

PARTIDO DEL SILENCIO

Qué pena que esta idea se me haya ocurrido hoy, día 17 de noviembre a las 20:30 de la noche, a tres días escasos de las elecciones generales. A pesar de que soy menor de edad, me hubiera gustado presentar mi candidatura a la presidencia representando a mi partido político "Por un mundo Silencioso".

¿Cómo es que todos esos políticos que nos mandan cartas y salen en la televisión todavía no se han dado cuenta de lo primordial que es el silencio para alcanzar una sociedad justa y democrática? El ruido interfiere cuando intentamos escucharnos a nosotros mismos, y si no somos capaces de comprendernos, ¿Cómo vamos a entender a los demás?

¡Necesitamos silencio! Y no solo silencio físico, nuestra mente requiere que paren de bombardearnos sutil, y no tan sutilmente, con cosas que nos crean necesidades ficticias que a la larga nos causan malestar y enfado y como consecuencia, un importante y, en algunos casos, irreparable daño moral.

Imaginemos un lugar en el que, antes de hablar o de actuar precipitadamente, pudiésemos mirar a nuestro alrededor y pararnos a reflexionar sin prisa, sin presiones... ¿No sería mucho más acertada nuestra respuesta ante una determinada circunstancia?

Vivimos evitando silencios, en el fondo, les tenemos miedo. También los tachamos de aburridos y fastidiosos y, como antídoto, taponamos nuestros oídos con auriculares y cansamos a nuestros ojos con imágenes que alejan nuestro mundo aún más de la realidad. Sin embargo los silencios son decisivos en nuestra relación con el entorno ya que nos ayudan a adoptar una postura más reflexiva y, por tanto inteligente ante la vida.

Pensemos simplemente en cuántos conflictos y malentendidos se pueden llegar a evitar si nos acostumbremos a callar y a escuchar con atención. Este sencillo gesto, puede llevarnos posteriormente a conseguir mucho más de lo que imaginamos. Invito a cada persona que lea este relato a calmar esos impulsos que, como he mencionado anteriormente, nos incitan a actuar sin pensar, y a guardar varios minutos de silencio en un espacio en el que no haya ningún objeto capaz de alborotar nuestra mente. Particularmente, cuando estoy en silencio me siento tranquila y relajada. Aparte me ayuda a desarrollar mi inteligencia intrapersonal, pues exploro y descubro nuevas facetas personales que hasta entonces, me habían pasado desapercibidas.

Finalmente, como buen partido político que se precie, voy a hacer un poco de publicidad. “Por un mundo Silencioso” cree que la sociedad es un organismo vivo, cuyo corazón late gracias a la labor que realizan todos los individuos que la componen y si queremos evitar que enferme, es imprescindible actuar de forma reflexiva, para lo cual es necesario guardar más a menudo **SILENCIO**.

Noviembre de 2011.

Fdo. Candidata a la Presidencia del Gobierno por el PS (Partido del Silencio).